子連れ TOKYOを タスケル! MAP #03 六本木駅周辺エリア

もう迷わない！ 赤ちゃん＆幼児と過ごす「六本木駅周辺」攻略MAP



※地理院タイルを加工して作成

攻略MAP
ダウンロード

攻略MAP&おすすめスポット情報
ダウンロード

子連れTOKYOをタスケル！MAPとは？

大人だけならいつでも気軽に楽しめたあの街が、子連れになった途端遊びに行くハードルがグッと上がる…なんてこと、ありますよね。「エレベーターはどこ？」「おむつ交換を替えなくちゃ！」「ベビーカーで入れるかな？」etc. そんな保護者の方をお助けすべく、TR-mag.が独自でベビー＆キッズフレンドリーなスポットをご紹介します！

今回のエリアは…六本木駅周辺

高層ビルやオフィス、商業施設が立ち並び、大都会！なイメージの六本木ですが、都心部だけあって環境が整っていて、実は子連れのお出かけにも便利なスポットがたくさん。駅から徒歩圏内に遊具のある公園もあり、ファミリーに優しい美術館や、親子で楽しく過ごせるサービスやレストランも充実しています。
親と子、どちらの楽しみも妥協せずに過ごせる六本木に、ぜひお出かけしてみませんか？

1 ル・パン・コティディアン 東京ミッドタウン店
2 和牛焼肉 NIKUGEN 六本木店
3 ハードロックカフェ東京
4 テレビ朝日本社ビル1階 EX GARDEN CAFE
5 37 Steakhouse & Bar
6 東京ミッドタウン
7 国立新美術館
8 カラオケパセラ六本木店
9 六本木ヒルズ
10 TOHOシネマズ 六本木ヒルズ
11 六本木 蔦屋書店
12 港区立檜町公園
13 六本木西公園
14 さくら坂公園

優雅な六本木ランチが叶う！
親子で大満足なレストランはこちら

おむつ交換台あり　授乳室あり　調乳用給湯器あり　電子レンジあり　キッズメニューあり　ベビーカー入店可

1 ル・パン・コティディアン 東京ミッドタウン店




ベルギー発祥のベーカリーレストランで、焼きたてパンと一緒にオーガニックで健康的な食事をいただけます。キッズチェアやカトラリーもアリ。テラス席があるので、天気のいい日はベビーカーを横付けにしてゆったり過ごせるのもポイント！オムツ替えなどはミッドタウン内のベビールームへ。

東京都港区赤坂9-7-3 ミッドタウン・ウエスト プラザ 1F

7:30～22:00

☎ 03-6804-5879

休 施設に準ずる

●公式HP
https://www.lepainquotidien.com/jp/ja

2 和牛焼肉 NIKUGEN 六本木店



国産黒毛牛・黒毛和牛をカジュアルな価格帯で味わえる焼肉レストラン。キッズカトラリーがあり、スタッフにお願いすればミルクに使用するお湯や離乳食のレンジアップにも対応してくれます。チャージ料10%で個室を利用できるのも、子連れランチにはありがたい！

東京都港区六本木7-15-17 ユニ六本木ビル2F

平日　ランチ 11:00～16:00(L.O. 15:30)
　　ディナー 17:00～23:00(L.O. 22:00)
土日祝 11:00～23:00(L.O. 22:00)

☎ 03-6447-2853

休 無休

●公式HP
https://www.nikugen.jp/roppongi/

3 ハードロックカフェ東京




店内にはミュージシャン愛用のギターや衣装などが飾られ、ロックミュージックが流れるアメリカンレストラン。キッズチェア・カトラリーの貸し出しのほか、スタッフにお願いをすれば調乳用のお湯や離乳食の温め等も対応してくれます。異国情緒溢れるレストランは子どもの五感を刺激し、唯一無二の食事体験になりそう！

東京都港区六本木5-4-20

11:30～22:30(L.O. FOOD 21:45／DRINK 22:00)
※貸切で営業時間に変更がある場合があります

☎ 03-3408-7018

休 無休

●公式HP
https://hardrockjapan.com/location/tokyo/

4 テレビ朝日本社ビル1階 EX GARDEN CAFE




テレビ朝日の1階にある、開放感たっぷりな穴場カフェ。「季節のフルーツ食べ放題」が人気で、旬のくだものをお腹いっぱい食べられるのが魅力です！ 食後は目の前の毛利庭園でおさんぽも。おむつ交換替えや授乳が必要になったら、隣接する六本木ヒルズの設備を利用できます。

東京都港区六本木6-9-1 テレビ朝日本社1階

9:30～19:00(L.O. 18:00)
※9:30～11:00まではドリンクのみ提供

☎ 03-6406-2188

休 年末年始

●公式HP
https://www.tv-asahi.co.jp/ex-garden-cafe/

5 37 Steakhouse & Bar




ステーキの本場NYにも引けを取らない、熟成肉が看板メニューのステーキハウス。子どもが喜ぶハンバーグが乗ったキッズメニューやキッズチェアの用意もあり、親子でリッチな食事体験をできるのが嬉しい。六本木ヒルズ内にあるため、食事の前後におむつ交換替えや授乳を済ませられるのも便利。

東京都港区六本木6-15-1 六本木ヒルズ 六本木けやき坂通り2F

ランチ　平日 11:30～15:30(L.O. 14:30)
土日祝 11:30～16:00(L.O. 15:00)
ディナー　17:00～23:00(L.O. 22:00)
テイクアウト 11:30～14:00／17:00～21:00
※平日のディナータイムは6歳未満(未就学児)のお子様をお連れでのご入店をお断りさせていただきます。なお、土・日・祝日は全時間ご利用いただけます。

☎ 03-5413-3737

休 施設に準ずる

●公式HP
https://37steakhouse.com/roppongi

お買い物からアートまで！
実はキッズフレンドリーな六本木スポット

おむつ交換台あり　授乳室あり　調乳用給湯器あり　電子レンジあり　キッズメニューあり　ベビーカー入店可

6 東京ミッドタウン



写真提供:東京ミッドタウン

授乳室はもちろん、離乳食を食べたり休憩ができるベビールームを2階に完備。インフォメーションではベビーカーのレンタルも可能です。また外に出れば季節の花々を感じられる広大なミッドタウン・ガーデンがあり、自然に癒やされるひとときを過ごせます。周辺を飛ぶ鳥を観察するためのパンフレットも配布しているので、ぜひ鳥探しを親子で楽しんで！

東京都港区赤坂9-7-1ほか

〈ファッション・インテリア・サービス〉11:00～20:00
〈フード＆カフェ〉11:00～21:00
〈レストラン＆バー〉11:00～23:00

☎ 03-3475-3100

休 1月1日

●公式HP
https://www.tokyo-midtown.com/jp/

7 国立新美術館



夏や冬に親子でアートに触れられる、ファミリー・プログラムを実施。「おしゃべり鑑賞アワー」やワークショップ、体験コーナーなど、小さい子でも参加できるイベントが人気です。また託児サービス(有料・事前予約制)も利用することができ、大人がゆっくりとアートに没入できる時間も提供してくれます。

東京都港区六本木7-22-2

10:00～18:00
※会期中の毎週金・土曜日は20:00まで。
※入場は閉館の30分前まで。
※展覧会によって、観覧時間が異なる場合がありますので、企画展のページをご覧ください。

☎ 050-5541-8600(ハローダイヤル／9:00～20:00)

休 毎週火曜日(ただし、火曜日が祝日または振替休日の場合は開館し、翌平日に休館)、年末年始

●公式HP
https://www.nact.jp/

●託児サービスの詳細はこちら
https://www.nact.jp/information/nursing/

8 カラオケパセラ六本木店



事前に部屋指定をして予約をすれば、床がクッション貼りになった靴を脱ぐ部屋が利用でき、子連れママ会にピッタリ！ 小型おもちゃの貸し出しもあり、子どもも退屈しません。スタッフにお願いすれば、ミルク用のお湯や離乳食の温めも可能です。系列レストランシェフが手がけている本格料理を食べられるのも贅沢ポイント♪

9 六本木ヒルズ



六本木ヒルズのヒルサイドB2Fには、買い物の合間にくつろぐことができる「親子休憩室」があります。ボーネルンドのあそび道具で遊んだり、絵本を読んで過ごしたり、すべて無料で利用可能です。0～2歳が安心して遊べるベビーエリアも完備。またベビーカーの貸し出しも行っ

東京都港区六本木5-16-3 パセラリゾーツ六本木店1F

月～金・祝前日 17:00～翌7:00
土日祝日 11:00～翌7:00

☎ 0120-911-086

¥ 公式HPをご確認ください

休 無休

●公式HP
https://www.pasela.co.jp/shop/roppongi/price.html

ているので、子どもが寝てしまい急に必要になった場合も心配ありません。

東京都港区六本木6-10-1

〈ショップ〉11:00～20:00
〈レストラン〉11:00～23:00

☎ 03-6406-6000

休 不定休

●公式HP
https://www.roppongihills.com/

10 TOHOシネマズ 六本木ヒルズ



赤ちゃん連れでも映画を楽しめる！ そんな嬉しいサービスがTOHOシネマズの「ベイビークラブシアター」。毎月1～2回・木曜日に、照明明るめ、音量小さめに設定した上映を実施。赤ちゃんが泣いてもお互い様な環境で、話題の作品を鑑賞可能。希望であればチャイルドシートの貸し出しも行ってくれますよ。

東京都港区六本木6-10-2
六本木ヒルズ けやき坂コンプレックス内

営業時間は上映スケジュールによって異なります。

☎ 050-6868-5024

¥ 公式HPをご確認ください

休 無休

●公式HP
https://hlo.tohotheater.jp/net/schedule/009/TNPI2000J01.do

11 六本木 蔦屋書店





広々とした店内には児童書のコーナーがあり、本を読むことができる秘密基地のような空間はもちろん子どものハートを鷲づかみ！ 大人はその間スターバックスのコーヒーを片手に、気兼ねなく休憩が可能です。また有料のSHARE LOUNGEを利用すれば、飲み物やスナックを自由に楽しめるため、より上質な時間を親子で過ごすことができます。

東京都港区六本木6-11-1 六本木ヒルズ 六本木けやき坂通り

〈書店〉9:00～23:00
〈SHARE LOUNGE〉8:00～23:00
〈スターバックス〉7:00～23:00

☎ 03-5775-1515

¥ SHARE LOUNGE料金：60分1,870円(税込)～、
キッズ(未就学児)60分935円(税込)～
※3歳未満は無料
※SHARE LOUNGEアプリで予約可能

休 不定休

●公式HP
https://store.tsite.jp/roppongi/

意外とあるんです！
駅から近い遊具ありの公園

おむつ交換台あり　授乳室あり　調乳用給湯器あり　電子レンジあり　キッズメニューあり　ベビーカー入店可

12 港区立檜町公園





六本木のど真ん中にありながら1.4ヘクタールもの敷地を有し、緑・池・芝生・遊具でのびのび遊べる公園がここ！ 東京ミッドタウンに隣接しているので、ランチやお買い物と組み合わせやすいのも魅力です。まさに都会のオアシス的存在！

東京都港区赤坂9-7-9

終日

☎ 03-5413-7015

休 なし

●公式HP

13 六本木西公園





写真提供：有栖川宮記念公園

6本のカラフルな木のオブジェが目をひく公園は、都会の真ん中とは思えない広々とした広場があり、思いっきり走ることができます。滑り台のついた複合遊具もあるので、子どもの気分転換にもうってつけ。親も設置されたベンチから、様子を見守りながら休憩可能ですよ。

東京都港区六本木7-17-8

終日

☎ 03-3441-9642(港区立有栖川宮記念公園管理事務所)

休 なし

●公式HP

https://www.city.minato.tokyo.jp/shisetsu/koen/akasaka/06.html　https://minato-park.jp/azabu/parks/roppongnishi/

14 さくら坂公園



写真提供：有栖川宮記念公園

六本木ヒルズの南側に位置し、「ロボロボ公園」の愛称で親しまれている公園。豊富な滑り台とカラフルな遊具たちが、買い物に飽きてしまった子どもの気分を切り替えてくれること間違いなし！ 六本木ヒルズが近く、授乳やおむつ交換替えが必要になったときにも対応しやすい立地です。

東京都港区六本木6-16-46

終日

☎ 03-3441-9642（港区立有栖川宮記念公園管理事務所）

休 なし

●公式HP
https://minato-park.jp/azabu/parks/sakurazaka/

都会的な景色の中に、緑豊かな公園や感性を刺激するアートスポットが点在する六本木。洗練されたショップやレストランをめぐる一方で、自然の中でひと休みできるのも、この街ならではの魅力です。大人だけでなく子どもの好奇心も満たしてくれる六本木を、親子で楽しんでみてくださいね。

イラスト／池谷夏菜子　構成／高橋琴美



【表紙】
撮影／菊地泰久（vale.）
スタイリスト／徳永貴士
ヘア＆メイク／時田ユースケ

【裏表紙】
撮影／前 康輔

TR-mag. No.85 2026 AUTUMN

目次

TOKYO今昔物語 @神保町交差点

私の好きな東京みち案内。 ROIROM WEB限定アザーカット公開！

ROAD and the CITY Vol.03 昭和通り × 東銀座

TR-mag. FOCUS
東京駅・日本橋・銀座周辺の東京都駐車場へようこそ！

みちの仕事人 伊藤未紗さん（道路部建設課 多摩橋梁係）

What is…? 公社のおしごと
「道路部建設課 多摩橋梁係」の仕事にZOOOOM IN!

TR-mag. NEWS! 『夢のみち』2026事業レポート！

今号のInformation＆みちに関する安全安心豆知識

PRESENT ! from TR-mag. プレゼントキャンペーン応募ページ

WEB限定コンテンツ

子連れTOKYOをタスケル！MAP #03
もう迷わない！赤ちゃん＆幼児と過ごす「六本木駅周辺」攻略MAP
11/20公開

バックナンバーを選択 ▼

ページトップにもどる

公益財団法人
東京都道路整備保全公社
〒163-0720 東京都新宿区西新宿2丁目7番1号　新宿第一生命ビルディング20階
電話:03-5381-3390

コーポレートサイト

次号は
令和9年2月1日(月)発行予定です

Copyright © Tokyo Metropolitan Public Corporation for Road Improvement and Management, All rights reserved.